du 19 au 25 juin 2014

N°945

Le Journal de LA CÔTIÈRE

Hebdomadaire d'informations des cantons de Miribel, Montluel et Meximieux 1,70€

205, Grande Rue - 01120 Montluel Téléphone 04 78 06 20 64 - Fax 04 78 06 40 96

Faramans

Massage bien-être

Entre de bonnes mains avec Véronique Costa

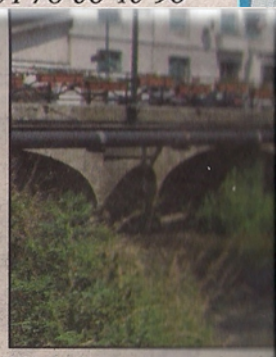
Relaxologue certifiée, cette habitante de la commune dirige "Les Mains de Vérone" qui proposent des prestations de massage bien-être. Rencontre.

Véronique Costa se veut être *"le fil conducteur qui accompagne et rassure son client vers la reconnexion de son corps avec son être le plus profond"*

Informaticienne de métier, Véronique Costa décida en janvier 2012, de se lancer à mi-temps dans les massages bien-être, avec pour seule idée en tête : accompagner les personnes qu'elle rencontre dans la relaxation complète. Une passion relativement récente pour cette jeune quinquagénaire qui, avant 2010, ne s'était jamais fait masser ! Après avoir suivi pendant deux ans, une formation dans une école spécialisée sur Lyon, cette praticienne aujourd'hui certifiée et agréée Fédération Française de Massages Bien-Être (FFMBE) a créé sa petite affaire "Les Mains de Vérone" qu'elle dirige en qualité d'auto-entrepreneur. *"J'ai souhaité privilégier une approche sérieuse dans ce milieu"* confie l'intéressée, fraîchement installée au village depuis ce début d'année après des débuts sur Meximieux. *"Ici, la maison est plus grande pour recevoir les clients et préserver un espace privatif familial"* explique la relaxologue, amenée aussi à se déplacer chez ses clients. À son domicile, une pièce paisible est entièrement dédiée au massage bien-être avec à côté, une salle d'accueil pour partager une tasse de thé en toute convivialité.

Côté prestations, Véronique Costa présente une gamme de massages variés avec le "célèbre" californien, le shiatsu de bien-être ou encore le toucher drainant pour les séances les plus longues mais aussi des massages habillés comme l'Amma (massage assis sur une chaise ergonomique), le palming, les trois rides et la polarisation énergétique. Des massages plus spécifiques de réflexologie sont par ailleurs proposés : palmaire (mains), vertébral (colonne vertébrale), thorax abdomen, plantaire (pieds) et Dien Cham (visage). *"Pour chaque massage, je fais choisir une huile ou une crème au client. D'un massage à un autre, le toucher est différent. Comme une sorte de danse, c'est un enchaînement de gestes. Après, je m'adapte aux besoins de chaque client. Tous les massages que je propose, je les ai reçus et sais donc ce qu'ils procurent. Ils n'ont aucune fin thérapeutique et ne sont là que pour relaxer la personne qui les reçoit"* précise l'experte qui respecte scrupuleusement un code de déontologie afin d'éviter toutes dérives. Après deux ans et demi d'activité, *"c'est difficile d'être à son compte dans ce milieu. Le massage bien-être est encore une activité méconnue du grand public et le bouche à oreille demeure la meilleure des publicités"* conclut cette néo-faramandarde qui a participé à la dernière Journée de la femme en mars à Meximieux. ■ **T.G.**

Plus d'infos au 06-80-40-28-06 ou sur le site : http://www.les-mains-de-verone.com/



Si le boulodromme se situe bi
l'autre côté du Longevent

> Rythmes scolaires : le
Lors de la dernière séance r
nés à se prononcer sur la qu
prochaine. Après avoir rapp
ble des démarches effectuée
pal avec douze voix pour, c
changement des rythmes sc

→ Notez-

> Jusqu'au 29 juin : expo
Contemporains (MAC) "I
ture du vendredi au dimac
> Jeudi 19 juin : dans le c
ges, Viva Vivaldi & Verdi
glise forteresse de la Cité
tourisme de Meximieux.
ges.org/
> Vendredi 20 juin : conse
> Vendredi 20 juin : dan
Pérouges, Musica Clostra
femmes) à 21h en l'église
rie à l'Office de tourisme
> Samedi 21 et dimanche
par l'Office Municipal des
sade 1248-1254". (Détails e

Saint-Éloi

→ Notez-

> Samedi 21 juin : repas
Sophie Radisson à 20h à
naie. Participation (sur
apporte sa vaisselle). Vis
réservation au 04-74-61-2