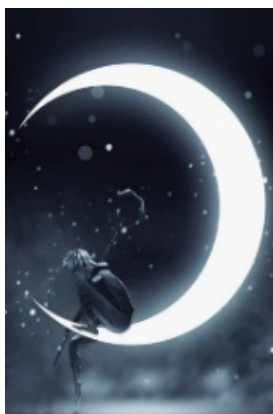


Le dictons du mois :

Des fleurs que mars verra,
peu de fruit on mangera.

Mamie m'a dit

Et si on faisait une
terraine

Lien

A consommer en entrée ou à
l'apéritif sur de petits toasts

lien

Ingrédients : 500 gr. de porc échine + 400 gr. de gorge de porc en cubes + 1/2 filet mignon (ou râbles de lapin) 2 verres de vin blanc + 1 pincée de mélange 4 épices + 4 échalotes + 2 gousses d'ail + 1/2 botte de persil frais + 2 œufs + 1 cuil. à s. de crème fraîche + 2 cuil. à s. de farine + 3 cuil. à s. de Cognac + barde de porc + sel + poivre + sucre

Préparation

La veille : Faire mariner les cubes de porc avec le vin blanc, les échalotes, l'ail, le cognac, le 4 épices, le sel, le sucre, le poivre.

Le lendemain : Hacher tout le contenu de cette marinade (jus compris), avec le persil frais.

Puis ajouter les 2 oeufs, la crème et la farine, bien mélanger. Préchauffer votre four à 200°C (thermostat 6,5). Chemiser une terrine (film), mettre la moitié de la farce. Poser dessus les morceaux de filet mignon (ou râbles de lapin) et recouvrir avec le reste de la préparation. Bien tasser. Couvrir l'ensemble avec les bardes de porc. **Cuire au four, au bain marie au moins 1h30 à 200°C.**

Une fois cuite, la sortir du four, et bien la presser avec des poids pendant qu'elle est encore chaude. La laisser refroidir sous les poids avant de déguster...

Bonjour,

Edito : et voici la petite lettre d'info du mois de Mars avec un rendez-vous que peu de gens connaissent : celui du pape pour réunir les jeunes économistes et entrepreneurs **du monde entier** à une rencontre à Assise, du **26 au 28 mars 2020**, pour « étudier et pratiquer une économie différente, qui fasse vivre et non pas mourir, qui inclue et non pas exclue, qui humanise et non pas déshumanise, qui prenne soin de la création sans la piller »... affaire à suivre... Et puis Grand-mère nous invite à faire une petite terraine...



L'info du mois

Mars

lien

Rencontre avec le pape au mois de Mars, dans la ville de Saint François sur le thème « L'économie de François ».

Le pape souhaite « un "pacte" pour changer

l'économie actuelle et donner une âme à l'économie de demain ». Il faut, insiste-t-il dans un message publié le **11 mai 2019**, « "réanimer" l'économie », « donner l'espérance à notre demain, au bénéfice non seulement des plus pauvres, mais de toute l'humanité ». Il s'agit de « corriger les modèles d'une croissance incapables de garantir le respect de l'environnement, l'accueil de la vie, le soin de la famille, la justice sociale, la dignité des travailleurs, les droits des générations futures ».

Au fil de son message, il souligne que l'environnement « a un besoin urgent d'une économie saine et d'un développement durable qui guérissent ses blessures et lui assure un avenir digne ». Pour le pape François, « tant que notre système économique et social produira encore une seule victime et tant qu'il y aura une seule personne mise à l'écart, la fête de la fraternité universelle ne pourra pas avoir lieu ».

A Assise avec les jeunes, il souhaite promouvoir « un processus de changement global qui voit un esprit commun » entre tous les hommes de bonne volonté...

Véronne...rit

La politique, c'est pas compliqué ;
il suffit d'avoir une bonne conscience, et pour cela,
il faut simplement avoir une mauvaise mémoire

Coluche

« Les mains de Véronne » vous massent du Lu au Je (18h_19h), Ve, Sa, Jours fériés toute la journée – 06 80 40 28 06

Au mois de Mars, elles peuvent vous masser :

À 18h ou 19h les : 2, 3, 4, 9, 10, 11, 16, 17, 18 et 25// **En journée** le 14