



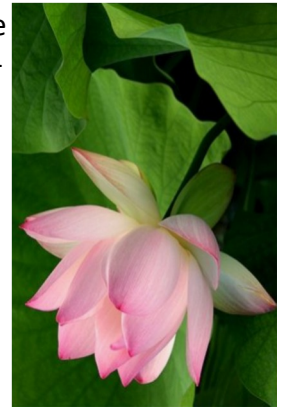
Le dictons du mois :



S'il pleut à l'Annonciation (12 avril),  
Pluie en Août à foison



Edito : Bonjour,  
à l'heure du coronavirus et du confinement, cette lettre d'info ne pourra pas vous parler du prochain salon bien-être de printemps à Miribel les 18 et 19 Avril, car il est annulé...  
C'est d'une année sur l'autre que je prévois les sujets des lettres d'info et là j'avais envisagé de vous parler de la 1ère compagnie de danse classique chinoise Shen Yung... étonnant non !? ?  
Et puis, du coup, mamie nous donne une petite recette pour renforcer notre système immunitaire...



Mamie m'a dit

Renforce ton système  
immunitaire

Lien



L'info du mois

**Avril** [lien](#)

La 1ère compagnie de dans classique chinoise Shen Yung devait se produire tout le mois d'Avril au Palais des congrès de Paris... Nous imaginons que c'est annulé... C'est dommage...

Il est certain qu'aucun de ceux qui vont lire ces [lien](#) lignes n'étaient nés lorsque ce remède était utilisé dans les foyers.

**Ce remède à base de miel et d'oignon** est utilisé **depuis l'antiquité** pour son action antibactérienne et expectorante.

Faites bouillir l'oignon coupé en gros morceaux pendant **15 minutes**.

Après **5 minutes de repos**, ajoutez deux cuillères à soupe de miel, et un peu de jus de citron "pour donner du goût" comme le dirait mamie.

Quand le miel adoucit la gorge et calme les irritations orl par ses propriétés antioxydantes, l'oignon favorise l'élimination des bactéries en nettoyant les voies respiratoires, par ses propriétés purificatrices.

... Un détox 100% naturel à consommer sans modération, froid ou chaud!

Les théâtres affichaient complet partout dans le monde... avec des spectateurs qui n'hésitent pas à venir de l'étranger...

Le spectacle fait vivre une expérience extraordinaire au cœur d'une civilisation perdue, pour voir ses légendes renaître avec des costumes colorés, des décors digitaux high-tech et un orchestre live.

Aujourd'hui, la culture authentique chinoise présentée par **Shen Yun ne peut être vue nulle part, pas même en Chine**.

Là-bas, le régime communiste considère le riche héritage culturel de la Chine comme une menace à son pouvoir, et a tenté, des décennies durant, de le détruire...

**Mais, en 2006**, un groupe d'artistes s'est rassemblé à New York, uni par une mission : celle de faire renaître leur héritage culturel et de le partager avec le monde entier. Ces artistes puisent leur courage et leur inspiration dans la pratique du Falun Dafa (également appelé « Falun Gong »), une discipline spirituelle commune. La compagnie met régulièrement en lumière sur scène l'histoire de croyants qui, comme eux, font encore aujourd'hui l'objet de persécutions par le régime communiste en Chine.

Véronne...rit

Si l'on te frappe sur la joue droite, ignore ce que tu fais de ta main gauche.

Francis Blanche

« Les mains de Véronne » vous massent du Lu au Je (18h\_19h), Ve, Sa, Jours fériés toute la journée – 06 80 40 28 06

**Mais, au mois d'Avril, elles ne peuvent vous masser à cause du confinement ....**