



Le dictons du mois :

En juin, brume obscure,
3 jours seulement ne durent.

Edito :

Bonjour,

Cette lettre d'info pour vous faire partager mes interrogations sur l'activité de massage-bien-être avec le Covid-19 toujours présent, et puis pour détendre l'atmosphère une petite recette de mamie.

N'hésitez pas à m'envoyer vos retours.

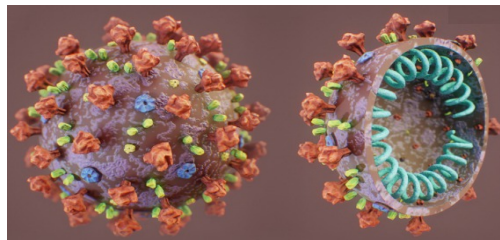
Restez vigilents et merci



Mamie m'a dit

Fais une omelette
Savoyarde

Lien



lien

L'info du mois

Juin

Je me pose beaucoup de questions sur la reprise de l'activité de massages-bien-être dans les conditions de respect des gestes barrières et j'éprouve le besoin de vous en parler pour avoir votre retour .

Ingrédients

Œufs, 120 g de beaufort (ou emmental), 120 g de jambon cru de montagne, 5 cl de crème fraîche, 50 g de beurre, sel, poivre

Détailler le jambon en mini dés et râper le fromage.
Beurrer un plat allant au four et faire préchauffer celui-ci.

Dans une jatte, battre les œufs en omelette. Y ajouter les dés de jambon, la moitié du fromage et la crème fraîche. Saler a peine, poivrer à convenance. Faire chauffer le beurre dans une poêle et y verser l'omelette. Maintenir **a feu vif** jusqu'à ce que les œufs commencent à prendre.

Dès qu'une couche suffisante s'est formée au fond de la poêle, verser l'omelette en la pliant dans le plat beurré. **Saupoudrer avec le reste du fromage** et achever la cuisson en quelques minutes à **four très chaud**. Au sortir du four, l'omelette se doit d'être **dorée, le fromage bien gratiné, mais les œufs encore un peu baveux**.

Dans ce petit article, je ne vais pas reprendre la liste des gestes barrières, les précautions que nous devons prendre vis à vis de chacun car vous les connaissez. **Je m'interroge juste sur votre ressenti, vos envies.**

Dans les conditions que nous vivons actuellement, **avez-vous envie de vous faire masser ? Avez-vous envie que l'on touche votre corps**, que vous soyez habillés ou en sous-vêtements ?

Pensez-vous que vous faire masser par quelqu'un de masqué, protégé par une blouse jetable vous procurera **le même effet qu'avant ?**

Etes-vous prêt à vous allonger sur des serviettes que vous savez être nettoyées correctement ou **préférez-vous** qu'elles soient recouvertes par un film papier ?

Etes-vous prêt à porter un masque pendant la séance, même si vous devez être à plat-ventre, la tête dans la tétière ? **N'avez-vous pas peur de suffoquer ?**

Quand vous venez vous faire masser chez « les mains de véronne » nous prenons une petite collation ensemble pour que vous puissiez reprendre vos esprits et repartir en toute tranquillité. **Aurez-vous envie de ce moment ?**

Merci pour vos retours...

Véronne...rit

Etre libre, ce n'est pas pouvoir faire ce que l'on veut,
mais c'est vouloir ce que l'on peut.

Jean-Paul Sartre

« Les mains de Véronne » vous massent du Lu au Je (18h_19h), Ve, Sa, Jours fériés toute la journée – 06 80 40 28 06

« Les mains de Véronne » ne vous masseront **pas avant le mois de Septembre**.